แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุนงบกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุข อำเภอเสาไห้ จังหวัดสระบุรี
ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ ๑ หมู่ ๕ ตำบลเสาไห้ อำเภอเสาไห้ จังหวัดสระบุรี
โทรศัพท์ ๐๓๖ ๓๙๑๒๕๔ ต่อ ๒๑๔ **โทรสาร**๐๓๖ ๓๙๑๒๕๓ ต่อ ๒๐๔
E-mail yutttt@gmail.com Line ID : .....

ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคโรคหัวใจและหลอดเลือด อำเภอเสาไห้ จังหวัดสระบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑.หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมีสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรม การรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายและนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม จากการรายงานผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๕ พ.ศ.๒๕๕๗ พบว่า โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น อย่างชัดเจน โดยพบว่าความชุกของโรคเบาหวานในประชากรไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๘.๙ (ผลการสำรวจฯ ปี พ.ศ.๒๕๕๙ ร้อยละ ๖.๙ ความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๒๔.๗ (ผลการสำรวจฯ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ร้อยละ ๒๑.๔)

จังหวัดสระบุรี พบว่าโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ความชุกโรคเบาหวาน ปี ๒๕๕๙ – ๒๕๖๑ ร้อยละ ๕.๙๗, ๖.๕๕ และ ๖.๖๙ ตามลำดับ ความชุกโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๕๙ – ๒๕๖๑ ร้อยละ ๑๔.๐๗ , ๑๔.๘๗ และ ๑๕.๑๐ ตามลำดับ และหากดูผลการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวานมีแนวโน้มควบคุมได้ลดลง ซึ่งมีผลต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้า ปี ๒๕๕๘ – ๒๕๖๑ พบว่าผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ร้อยละ ๒๐.๘๐ , ๒๐.๒๙ , ๑๘.๙๐ และ ๑๙.๓๔ ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ร้อยละ ๑๗.๔๖ , ๒๑.๑๖ , ๒๖.๑๖ และ ๒๙.๗๘ ตามลำดับ และพบว่า อัตราตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองต่อประชากรแสนคน ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ – ๒๕๖๐ เท่ากับ ๖๐.๗๐, ๖๓.๓๐ และ ๕๔.๙๙ ตามลำดับ

อำเภอเสาไห้พบ อัตราป่วยโรค หลอดเลือดหัวใจ ปี ๒๕๕๙ – ๒๕๖๑ร้อยละ ๐.๐๙ ,๐.๐๙ และ ๐.๑๐ ตามลำดับ การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและสุขภาพ เป็นการลดอัตราอุบัติการณ์ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง รวมทั้งการลดผู้ป่วยรายใหม่ โดยสร้างความตระหนักถึงอันตรายและความรุนแรงของโรคเป็นการป้องกันก่อนการเกิดโรค รวมถึงการส่งเสริมการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นเป็นแรงเสริม หรือเป็นแรงต้านเป็นอีกหนึ่งช่องทางที่สามารถช่วยลดอัตราผู้ป่วยรายใหม่ คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุข อำเภอเสาไห้ จังหวัดสระบุรี จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคโรคหัวใจและหลอดเลือด อำเภอเสาไห้ จังหวัดสระบุรี ปี ๒๕๖๓ ขึ้น

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมความรู้ประชาชนในการเฝ้าระวังป้องกันเกิดโรคโรคหัวใจและหลอดเลือด

๒.๒ ประชาชนอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี ได้รับบริการตามแนวทาง ฉ.๑๐ และ ฉ.๑๑

๒.๓ เพื่อส่งเสริมสมรรถนะบุคลากรสาธารณสุข ในการจัดบริการที่มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรอายุ ๒๕-๕๙ ปี จำนวน ๑๔๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๒ – สิงหาคม ๒๕๖๓

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ พัฒนาระบบบริหารจัดการ

๕.๑.๑ แต่งตั้งคณะทำงาน

๕.๑.๒ ออกแบบการเก็บรวบรวมข้อมูล

๕.๑.๓ จัดทำฐานข้อมูลประชากรเป้าหมายเก็บข้อมูล และวางแผนกิจกรรม

๕.๑.๔ พัฒนาระบบ/ช่องทางสื่อสาร เพื่อติดตาม กำกับ ให้คำปรึกษา

๕.๒ พัฒนาระบบบริการ

๕.๒.๑ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน

๕.๒.๒ ทบทวนมาตรฐานการดำเนินงาน/การจัดบริการ

๕.๒.๓ ให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อให้สามารถบริการกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๕.๒.๔ จัดทำสื่อความรู้โรคหัวใจและหลอดเลือด

๕.๒.๕ จัดทำแผนและทำการแก้ไขส่วนขาดของ NCD Clinic Plus

๕.๓ จัดทำช่องทาง/สื่อประชาสัมพันธ์

๕.๔ สรุปประเมินผล

๖. กิจกรรมดำเนินงาน

๑. คัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตามแบบการคัดกรองที่กำหนด เช่น ตรวจ FBS , วัดความดันโลหิต, วัดรอบเอว, ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินBMI , ภาวะซึมเศร้า

๒. การคัดกรองการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้สารเสพติด โดยใช้แบบคัดกรอง ASSIST ในกลุ่มอายุ ๒๕-๓๔ ปี ทุกคน , กลุ่ม อายุ ๓๕-๕๙ ปีในกลุ่มสูบ/ดื่ม ให้บริการให้คำปรึกษา/ให้เลิกสูบบุหรี่

๓. คัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด(ตามแบบประเมิน CVD Risk)

* ๔. ให้ความรู้เรื่องและฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและกลุ่มเป้าหมายผู้หญิงได้รับการตรวจคัดกรองเต้านมโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๕. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและติดตามประเมินผลการเปลี่ยนแปลงระดับความเสี่ยงซ้ำห่างกัน ๖ เดือน

๖. ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง ๒ ครั้ง ห่างกัน ๓ เดือน

๗. ประกวดผู้เข้าร่วมโครงการที่มีผลตรวจสุขภาพครั้งสุดท้ายดีที่สุด ๓ รางวัล

๘. สรุปประเมินผลโครงการ

๗. พื้นที่ดำเนินการ

รพ. เสาไห้ ฯ และรพ.สต.จำนวน ๑๓ แห่ง รวม ๑๔ แห่ง(CUP คปสอ.เสาไห้) จังหวัดสระบุรี

๘. งบประมาณ

จากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๔ จำนวน ๕๖,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน) ในหน่วยบริการ ๑๔ หน่วย รายละเอียดดังนี้

๘.๑ พัฒนาระบบบริหารจัดการ

๑. ประชุมทำความเข้าใจคณะทำงานและอาสาสมัครสาธารณสุขภายใน CUP จำนวน ๒๐ คน (๒ ครั้ง ธันวาคม,กรกฎาคม)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๒ คน มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ (๒ครั้ง) เป็นเงิน ๒,๖๔๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๒๒ คน มื้อละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ (๒ครั้ง) เป็นเงิน ๓,๐๘๐ บาท

๘.๒ พัฒนาระบบบริการ

๑. กิจกรรมการคัดกรองโรคและตรวจสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย

- จัดซื้อแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด (FBS) จำนวน ๑๐ กล่อง ๆ ๑๖๕ บาท (๒๕ test/กล่อง) เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท

๒. กิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพเมื่อเริ่มต้นโครงการโดยทีมเจ้าหน้าที่ คปสอ. เสาไห้และเครือข่าย

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๔๐ คนๆละ ๓๐บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

๓. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ ครั้ง , จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๑ ครั้ง รวมเป็น ๒ ครั้ง

- ค่าอาหารกลางวัน ๑๔๐ คน ๆ ละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ (๒ ครั้ง) เป็นเงิน ๑๙,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๔๐ คน ๆ ละ๓๐ บาท จำนวน ๒มื้อ (๒ ครั้ง)เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐บาท
- ค่ากระเป๋าผ้าใส่เอกสารความรู้ ๑๔๐ ใบ ๆ ละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท
- เงินรางวัลการประกวด ๓ รางวัล ๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง จำนวน ๑๔๐ ชุด ๆ ละ ๔ บาท เป็นเงิน ๕๖๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๓๗๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕๖,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ *ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

(นางสาววัลภา ไผ่ซู)
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี ระดับปฏิบัติงาน

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ/ผู้รับผิดชอบ

คปสอ.เสาไห้ จังหวัดสระบุรี

๑๐.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑.๑ ประชาชนได้รับการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่ออย่างมีประสิทธิภาพ

๑.๒ ประชาชนวัยทำงานในอำเภอเสาไห้ จังหวัดสระบุรี มีความรู้ และสามารถประเมินความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งสามารถเข้าถึงบริการเพื่อลดอันตรายจากโรคหัวใจและหลอดเลือด

๑๑. การประเมินโครงการ

๑๑.๑ ความสำเร็จของโครงการ

- ร้อยละ ๑๐๐ ของประชาชนอายุ ๓๕-๕๙ ปีได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

- ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้มีน้ำหนักเกิน / อ้วนและสูบบุหรี่ได้รับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ.๒ส.

- กลุ่มที่มีพฤตกรรมเสี่ยง มีการเปลี่ยนพฤติกรรมได้ดี ภายใน ๖ เดือนร้อยละ ๖๐

๑๑.๒ มีรายงานข้อมูลและส่งข้อมูลรายบุคคลเป็นอิเลคทรอนิกส์ไฟล์ประกอบด้วยเลขบัตรประจำตัวประชาชน, ชื่อ – นามสกุล, อายุ, กิจกรรมบริการ, ผลการให้บริการ, ๒ ชุดแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๑๑.๓ การประเมินโดยกลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด ของ คปสอ.เสาไห้

๑๒.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดีขึ้นและปฏิบัติต่อเนื่องเพื่อลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

ผู้เสนอโครงการ

(นายวีระยุทธ ขุนพล)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม

ผู้พิจารณาโครงการ

(นายไพศาล อินทร์ผาย)
สาธารณสุขอำเภอเสาไห้

ผู้พิจารณาโครงการ

(นายสมชาติ สุจริตรังษี)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเสาไห้เฉลิมพระเกียรติ๘๐พรรษา

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายประสิทธิ์ชัย มั่งจิตร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแก่งคอย
รักษาราชการในตำแหน่งนายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ผู้อนุมัติโครงการ

((นายรุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระบุรี